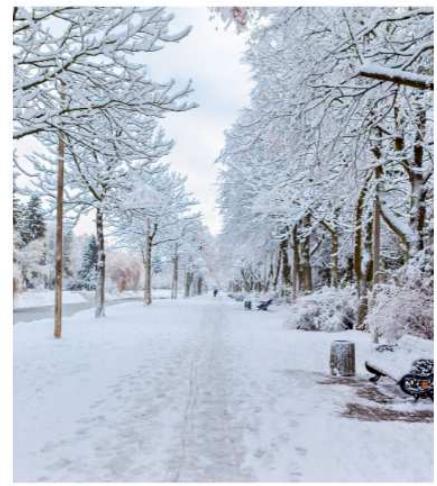




# JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE ETOILE DU MATIN

DECEMBRE 2025



**s.e.d.n.a.**  
**FRANCE**  
**L'EHPAD RÉSIDENTIEL**

Résidence Étoile du Matin  
31, avenue Damilaville 76790 ETRETAT  
Tél. 02 35 10 39 93 • Fax : 02 35 10 39 99  
Mail : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## Une reconnaissance nationale pour notre Trophée des Chefs !

Lors de la remise du **Trophée des Chefs 2025**, notre résidence a eu l'immense joie de voir son projet salué au-delà de nos murs. Madame **Marie-Agnès Poussier-Winsback**, vice-présidente de l'Assemblée nationale, **députée de la Seine-Maritime** et ancienne ministre déléguée chargée de l'Économie sociale et solidaire, nous a adressé un message de félicitations.



Marie-Agnès Poussier-Winsback  
Vice-présidente de l'Assemblée nationale  
Députée de la Seine-Maritime  
Ancienne Ministre

Nadège la Directrice

La presse s'est faite l'écho du  
Trophée des chefs que vous avez  
remporté.  
J'ai bien lu l'article et ai trouvé  
l'initiative formidable!  
Associer les résidents, les familles,  
les équipes autour d'un projet  
aussi fédérateur a du être

Assemblée nationale - 126, rue de l'Université - 75355 Paris 07 SP - Tél. : 01 40 63 51 76  
Permanence parlementaire - 1, place Général Leclerc - 76400 Fécamp - Tél. : 02 27 30 07 36

parnionnant mais aussi très exigeant !  
C'est pourquoi je tenais à vous féliciter  
ainsi qu'à toutes vos équipes, leur  
transmettre mes remerciements.  
Bonnes fêtes de fin d'année  
Très cordialement

au =

Elle souligne combien l'initiative d'associer **résidents, familles et équipes** autour de ce projet culinaire et festif est à la fois **formidable et exigeante**. Ses mots viennent récompenser l'engagement collectif, la créativité et la passion qui ont animé cette aventure.

Cette reconnaissance nationale nous encourage à poursuivre dans cette voie : faire de chaque événement un moment de **partage, de mémoire et de convivialité**, où chacun trouve sa place et contribue à la réussite commune.



## 🎬 Vidéo officielle – Trophée des Chefs (version longue) 🎬

Nous avons le plaisir de partager avec vous la vidéo complète du **Trophée des Chefs**, un moment riche en émotions, en créativité et en convivialité. 🏆 🌟

Ce film retrace les temps forts de la compétition, l'engagement des équipes et la passion qui anime chaque participant. Plus qu'un concours, c'est une véritable célébration du savoir-faire culinaire et de l'esprit collectif.

🙏 Un grand merci à **Restalliance** pour son soutien et son organisation exemplaire, ainsi qu'à **Vienne Condrieu Tourisme** pour son accueil chaleureux et la mise en valeur de ce magnifique territoire.

Nous vous invitons à revivre ces instants uniques et à partager cette fierté avec nous.



INFO ...

## Ballotine de pintade farcie aux gambas

RISOTTO CRÉMEUX, JUS CORSE



101

4 PERSONNES



ENVIRON 1 H 30

### INGRÉDIENTS

- 5 filets de pintade
- 100 g de riz à risotto
- 11 gambas
- Légumes pour garniture aromatique (carotte, oignon, céleri, ail...)
- 350 g de crème liquide
- Concentré de tomates
- Vin blanc
- Beurre
- Copeaux de parmesan
- 1 blanc d'œuf
- Huile d'olive
- Cognac



### PRÉPARATION

- 1 **Préparation :** Prendre 5 filets de pintade, en réservé 4 et les ouvrir en porte-feuille. Prélever les manchons pour réaliser le jus corsé. Les faire revenir dans une casserole avec un peu d'huile et une garniture aromatique. Faire réduire le jus obtenu, filtrer et incorporer 50 g de beurre bien froid.
- 2 **Pour la farce fine de pintade et gambas :**  
Prendre le 5<sup>e</sup> filet de pintade, retirer la peau et le mettre dans un robot avec 3 gambas décortiquées. Mixer avec 150 g de crème liquide froide et 1 blanc d'œuf.
- 3 **Pour le bouillon de gambas :**  
Décortiquer 8 gambas, en réservant les têtes et les carapaces, et les faire revenir avec de l'huile d'olive et une garniture aromatique. Flamber au cognac, déglacer au vin blanc et ajouter une cuillère de concentré de tomates. Ajouter de l'eau à hauteur, cuire 30 minutes, filtrer et réserver au chaud.
- 4 **Pour le risotto de gambas :**  
Faire suer 100 g de riz à risotto avec un peu d'huile d'olive et une noisette de beurre. Ajouter le bouillon de gambas chaud, louche après louche, jusqu'à absorption complète du liquide. Terminer la cuisson avec 200 g de crème liquide, un morceau de beurre et un peu de parmesan râpé.
- 5 **Cuisson des ballotines :**  
Poêler rapidement les queues de gambas. Étaler les filets de pintade, déposer au centre la farce fine et deux gambas coupées en deux. Rouler dans du film alimentaire et cuire à la vapeur à 80 °C pendant 20 minutes.
- 6 **Finition :**  
Au moment du dressage, poêler les ballotines dans une poêle antiadhésive avec un peu de beurre pour les colorer. Dresser le risotto crémeux, déposer les tranches de ballotine dessus, napper de jus corsé et déroger avec des copeaux de parmesan.

INFO ...



## Tarte Amandine aux poires REVISITÉE

101  
4 PERSONNES      ENVIRON 3H

### INGRÉDIENTS

#### Pâte sucrée à l'amande

- 30g de poudre d'amande
- 15g de maïzena
- 130g de farine
- 95g de sucre glace
- 55g d'œuf

#### Crème d'amande

- 80g de poudre d'amande
- 10g de poudre à flan
- 65g de sucre glace
- 70g de beurre pomme
- 1 œuf



### PRÉPARATION

1 **Préparation de la pâte sucrée à l'amande :** Mélanger tous les ingrédients, puis aplatis la pâte et la réserver au frais. Découper des disques et les faire cuire au four à 180 °C pendant une douzaine de minutes.

2 **Préparation de la crème à l'amande :**

Mélanger tous les ingrédients, puis ajouter l'œuf en dernier.

3 **Préparation de la compotée de poires :**

Éplucher les poires et les cuire dans un sirop citronné. Une fois cuites, les couper en cubes. Prélever un peu de jus de citron, y faire fondre 3 feuilles de gélatine, puis incorporer les cubes de poires.

→ dresser dans un cercle la crème d'amande avec les dés poires, puis cuire 15 minutes à 170 °C.

4 **Dressage :**



INFO ...

## Le repas de Noël des familles, un temps fort à l'Etoile du matin

### Etretat

Les équipes de l'Etoile du matin ont organisé leur traditionnel repas de Noël des familles, un moment attendu permettant aux résidents de partager un déjeuner festif avec leurs proches, accueillant ainsi, vendredi 12 décembre, 115 convives.

Entièrement préparé par l'équipe de cuisine de l'Ehpad, le repas, réalisé maison, se voulait à la hauteur des fêtes avec, en dessert, une création distinguée lors du Trophée des chefs (*voir notre édition du 14 novembre*) : une tarte amandine aux poires pochées, crème fouettée à l'orgeat.

Le déjeuner a été rythmé par plusieurs animations imaginées par Carine Desmaraïs, animatrice : caricatures réalisées par Jack, blind test musical autour de chansons de Noël revisitées et un calendrier de l'Avent original proposant chaque jour de deviner l'identité d'un membre du personnel à partir de sa photo d'enfance.

Vêtues de costumes de Noël, la directrice, Aurélie Dumontier et Carine se sont jointes à l'équipe de salle, contribuant à l'ambiance conviviale et familiale de ce temps de partage.



115 personnes, dont les résidents et leur famille, ont assisté à ce traditionnel repas de fête, concocté par l'équipe de cuisine de la résidence le vendredi 12 décembre

## INFO ...

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **MME GENESTAL ANNIE ( fille de Mme Genestal )**
  - **MME CLEMENT (fille de Mme Baret Anna)**
  - **MME DELAUNAY ( Femme de Mr Delaunay )**
  - **MR PICHOT ( petit fils de Mme Georges )**
- 
- Est élu titulaire , pour représenter les résidents :
  - **MME THOMAS,MME LESAGE, MME HANIN, MR HANIN, MR JEUFFROY**

Est élu titulaire , pour représenter les salariés :

- **Mme RAS fabienne**

**Prochaine réunion du C.V.S autour de mars 2026**

**Vous pouvez désormais nous contacter directement par e-mail à l'adresse suivante : [etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:etoile-etretat@ehpad-sedna.fr).**

INFO ...

**Etoile du Matin L'EHPAD sedna**

## LES ANIMATIONS CUISINE JANVIER 2026

MENU DE L'ANIMATION CONCOCTES PAR VOS CUISINERS ET L'ANIMATRICE

CHAQUE VENDREDI MATIN EPLUCHAGE DE LEGUMES VERS 11H

DIMANCHE 4 JANVIER 13H30 GALETTE DES ROIS

JEUDI 15 JANVIER 15H GALETTE DES ROIS AVEC LES ENFANTS D'ETRETAT

VENDREDI 29 JANVIER 11H APÉRITIF DE BIENVENUE

**Etoile du Matin L'EHPAD sedna**

LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE UN INSTANT PRIVILÉGIE CHAQUE MOIS AVEC UN PLUME DE DOUCEUR

## ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE GOMMAGE GOURMAND MAINS

MARDI 6 JANVIER 2026 A PARTIR DE 14H45 ANIMÉ PAR CHLOÉ SOCIO-ESTHÉTICIENNE

DEPUIS 16 ANS ET SOCIO-ESTHÉTICIENNE CERTIFIÉ

**Etoile du Matin L'EHPAD sedna**

VOTRE RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN

## Atelier d'Initiation à la Magie

JEUDI 8 ET 29 JANVIER 2026 A 14H45

PLACE À L'ILLUSION ET À L'ÉMERVEILLEMENT !

AVEC FLORENT PENIN MAGICIEN

**Etoile du Matin L'EHPAD sedna**

VOTRE RÉSIDENCE VOUS PROPOSE CHAQUE MOIS UN

## ATELIER ART THERAPIE

MARDI 13 JANVIER 2026 A 15 H AVEC CAROLINE LAINÉ ART-THÉRAPEUTE

**Etoile du Matin L'EHPAD sedna**

INFO ...

FETONS LA



Etoile du Matin  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

# GALETTE DES ROIS



AVEC LES CE1 ET CE2 DE L'ECOLE PRIMAIRE  
D'ETRETAT

VENDREDI 16 JANVIER  
À 14H

THÉÂTRE  
ET LECTURE



PUIS GOUTER  
PARTAGER



## Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE  
LE JEUDI 15 JANVIER A 14 H 45  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

LE MARDI 20 JANVIER À 14 H 45  
POUR L'UNITÉ OUVERTE

Etoile du Matin  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE



VOTRE RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UNE FOIS PAR MOIS UN



### Atelier Sophrologie

RETROUVEZ  
VOTRE HARMONIE INTÉRIEURE !

JEUDI 22 JANVIER 2026  
A 15H

STÉPHANIE LEBLANC

SOPHROLOGUE CERTIFIÉE

Etoile du Matin  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | sedna FRANCE

INFO ...

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

The screenshot shows the official website of Etoile du Matin. At the top, there's a navigation bar with links for 'ACCUEIL', 'DECOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE', 'GALERIE PHOTOS', 'ACTUALITÉS', 'TARIFS & DISPONIBILITÉS', and 'CONTACT'. Below the navigation, there are two main news sections: 'Le journal de votre résidence' and 'L'actualité de votre EHPAD'. Each section has a thumbnail image, a title, and a brief description. On the right side of the page, there's a prominent 'JE M'INSCRIS' button for signing up to receive newsletters.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE  
D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel  
une notification à chaque nouvelle  
publication «actualité» de votre  
résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

A large blue button on the left encourages users to follow the residence on Facebook. Below it, a QR code is provided for scanning. A call-to-action text below the QR code urges users to like the residence's Facebook page to stay updated. At the bottom, a URL is given for visiting the website's news section. To the right, several images show the interior of a resident's room, the exterior of the building, a scenic coastal view, and another interior room.

SUIVEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK !

Scannez ce QR code

https://www.ehpad-etretat.fr/actualites

Etoile du Matin  
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL FRANCE

# INFORMATIONS



## PSYCHOLOGUE

MME FREVAL CAROLINE

Le jeudi et le vendredi  
de 10 H à 17 H

[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

## INFIRMIER COORDINATEUR

MR KERIOU JONATHAN

Du lundi au vendredi  
de 9 H à 17 H

[idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



## COIFFURE

VÉRONIQUE

vous accueillera au salon  
le mardi et le jeudi  
sur rendez vous



## ACTUALITÉS

Vous pouvez suivre  
l'actualité sur la résidence  
sur notre site internet :  
[www.ehpadetretat.fr](http://www.ehpadetretat.fr)



## MEDECIN COORDONNATEUR

DR KADRI MUSTAPHA

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin  
ou après-midi)

[medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

## KINESITHERAPEUTES

Les lundis,  
mardis et vendredis  
A partir de 13 H



## PEDICURE

1 fois par mois  
sur rendez vous



## COIN BIBLIOTHEQUE

Des coins bibliothèques  
sont accessibles  
au rez-de-chaussée  
et à l'entrée du 2<sup>e</sup> étage.

Chacun peut y  
déposer ou  
emprunter  
des livres librement.



## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à



1. **Mme. PALLIER Paulette, mercredi 7 janvier, Fêtera ses 100 ans**
2. **Mme. PAPILLON Gisele, dimanche 11 janvier, Fêtera ses 95 ans**
3. **M. PELLETIER Roger, dimanche 18 janvier, Fêtera ses 86 ans**
4. **M. DESCHAMPS Claude, mercredi 21 janvier, Fêtera ses 85 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.

Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?  
Et comment concilier les deux...

Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.



La gazette est distribuée aux résidents tous les lundis par l'animatrice notre animatrice.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.



En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la confidentialité des échanges, les familles se connectent grâce à un code unique.

## DANS VOTRE RÉSIDENCE

### LES ANIMATIONS INVISIBLES

#### Les animations invisibles de la Résidence Étoile du Matin

Dans notre résidence, la vie quotidienne ne se résume pas aux grandes fêtes ou aux ateliers annoncés.



Elle se nourrit aussi de ces **animations invisibles**, ces attentions discrètes qui donnent de la couleur et du confort à chaque journée.

Ce sont les **aides hôtelières**, les **soignantes**, les **cadres**, le **factotum**, la **lingère**, les **cuisiniers**... chacun apporte sa touche de vie, souvent sans bruit, mais toujours avec cœur.

- **Plier les menus** des repas à thèmes pour qu'ils deviennent de petits objets de curiosité.
- Faire une **mise en plis** dans le salon de coiffure, qui redonne confiance et sourire.
- Proposer un **massage** ou une **manucure**, gestes de bien-être qui apaisent et embellissent.

## DANS VOTRE RÉSIDENCE

### LES ANIMATIONS INVISIBLES

- **Plier les serviettes de table** du soir, transformant un détail en rituel élégant.
- Accompagner les **résidents** dans leurs déplacements, leurs choix, leurs envies, avec patience et délicatesse.

Ces gestes, parfois considérés comme de simples tâches, sont en réalité des **moments d'animation**. Ils créent du lien, stimulent la mémoire, éveillent les sens et rappellent à chacun qu'il est entouré, respecté et valorisé.



L'animation ne se limite pas aux événements visibles. Elle se cache dans le quotidien, dans l'attention portée aux détails, dans la chaleur humaine qui circule entre les murs. C'est cette **vie invisible**, orchestrée par tous les métiers, qui fait briller notre maison comme une véritable étoile.

## CHAQUE LUNDI

### ANIMATION VISITE EN CHAMBRE un lien social précieux à la résidence

Chaque **lundi**, **nous** parcourons les couloirs, visitant les résidents qui se trouvent en chambre afin de **discuter**, proposer des **moments de détente** ou de **jeux**. L'animatrice distribue également le **journal Senior Hebdo**, apportant une touche de **joie** et d'**actualité** dans chaque chambre.

Les visites sont attendues avec impatience par les résidents. C'est une **occasion précieuse** de partager des **projets individuels**. Chaque rencontre est un moment unique où **l'animatrice** écoute avec attention et **participe activement** à l'amélioration du **bien-être** des résidents.

En plus des conversations enrichissantes, **nous** proposons des **activités variées** pour stimuler l'esprit et le corps des résidents. Que ce soit des jeux de société, des **exercices de relaxation** ou des **projets créatifs**, chaque activité est soigneusement choisie pour correspondre aux intérêts et aux besoins de chacun. Ces moments privilégiés permettent de renforcer le lien social au sein de la résidence.



TOUS LES MERCREDIS

## BOUGER EN DOUCEUR : la gym du mercredi à Étoile du Matin

Chaque **mercredi après-midi**, les **résidents** de la **Résidence Étoile du Matin** se retrouvent avec enthousiasme pour une séance de **gym douce sur chaise** animée par **Laurence**, intervenante de l'association **Siel Bleu**. Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, cette activité vise à entretenir la **mobilité**, favoriser le **bien-être**, et créer du **lien social**.



## TOUT LES MERCREDI ...

La **gym douce**, adaptée aux capacités de chacun, permet de travailler en douceur la **souplesse**, la **coordination**, et la **respiration** tout en respectant les limites individuelles. Grâce à des exercices ludiques et progressifs, les résidents restent **actifs** tout en prenant **plaisir** à bouger.



Au-delà des bienfaits physiques, ces rendez-vous hebdomadaires sont aussi un moment d'**échange**, de **sourires** et de **convivialité**. La présence régulière de Laurence, son écoute et son dynamisme, contribuent à faire de cette animation un **temps fort** de la semaine.

TOUS LES JEUDI ...



## LES JEUDIS JEU À LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN :

### un rendez-vous QVT qui fait du bien

Les jeudis ne ressemblent à aucun autre jour de la semaine. Sur le temps du midi, loin du rythme soutenu des matinées et des urgences du quotidien, l'équipe se retrouve autour d'un concept simple mais puissant : **jouer ensemble.**

Un moment basé sur le **volontariat**, la **légèreté**, et surtout le **plaisir de partager**. Car derrière les cartes, les dés ou les défis improvisés, il se passe bien plus que des parties gagnées ou perdues.

### ✿ Un espace pour souffler... et se retrouver

Les Jeudis Jeu sont nés d'une envie : offrir à l'équipe un temps pour **se détendre, décompresser, et changer d'air**. Mais très vite, ils sont devenus un véritable outil de **cohésion**.

- On rit ensemble
- On parle d'autre chose
- On découvre les talents cachés des collègues
- On apprend à communiquer autrement
- On renforce la confiance et l'écoute

## TOUS LES JEUDI ...

### 👉 Un laboratoire de communication

Jouer, c'est aussi travailler sans en avoir l'air. Les échanges deviennent plus fluides, les personnalités se révèlent, les dynamiques se rééquilibrent. On s'entraîne à coopérer, à expliquer, à écouter, à s'adapter. Bref, on muscle notre communication tout en s'amusant.



### 🎄 Et en décembre... place aux préparatifs des fêtes

Le mois de décembre a apporté son lot de magie et... un peu moins de joueurs autour de la table. Qu'à cela ne tienne : les Jeudis Jeu se sont transformés naturellement en **Jeudis Préparation des Fêtes**.

Entre deux rubans, quelques paillettes et beaucoup de bonne humeur, l'équipe a mis la main à la pâte pour préparer les moments festifs de fin d'année. Toujours dans le même esprit : **ensemble, volontairement**, et avec ce plaisir de créer du beau pour les résidents.

## TOUS LES JOURS

### LORSQUE LES RÉSIDENTS SE RÉUNISSENT AUTOUR DU DOMINO CHAQUE APRÈS-MIDI

Un rituel chaleureux prend vie  
chaque fin d'**après-midi**.

Quelques **résidents** passionnés  
se **regroupent** pour partager  
des **parties de domino**  
endiablées. Ces moments de  
**convivialité** sont l'occasion  
pour chacun de **se retrouver**,  
d'échanger des sourires et de  
renforcer les liens  
communautaires.



Le **domino**, est devenu un véritable vecteur de **socialisation** au sein de la résidence. Les tables s'animent, les discussions fusent, et le cliquetis des dominos résonne comme une douce mélodie. Pour beaucoup, c'est le moment le plus attendu de la journée, où les heures s'écoulent agréablement entre stratégie et bonne humeur.

Elle stimule non seulement leur esprit stratégique mais aussi leur sentiment d'appartenance à une **communauté soudée**. Les nouveaux arrivants sont toujours les bienvenus et sont rapidement intégrés grâce à l'accueil chaleureux des habitués.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

Un mois riche en couleurs, en partage, en créativité, et en préparatifs festifs.

#### 🎄 Fin des décorations de Noël : magie et fierté

Décembre a été marqué par la **fin des décorations de Noël** dans l'unité protégée. Les résidents ont participé à la mise en place des **guirlandes, étoiles, boules**, et **décors lumineux**, créant une ambiance chaleureuse et festive. Un moment de **partage**, de **créativité**, et de **fierté collective**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 🧠 Ateliers cognitifs : stimuler, rappeler, partager

Les **ateliers cognitifs** ont rythmé le mois avec des exercices variés :

- jeux de logique,
- reconnaissance d'images,
- classements,
- petits défis de mémoire.

Ces activités soutiennent les **capacités préservées**, encouragent la **participation**, et renforcent la **confiance** dans un cadre bienveillant.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 👉 Ateliers de vie quotidienne : repères et valorisation

Comme chaque mois, les **ateliers de vie quotidienne** ont permis de maintenir des **automatismes utiles** :

- **pliage de linge,**
- **mise de table,**
- **vaisselle,**
- **prendre un café ensemble.**

Ces gestes simples renforcent les **repères**, la **valorisation personnelle**, et créent des moments de **convivialité** au cœur de l'unité.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 🚶 Atelier parcours marche : mobilité et confiance



Dans un cadre sécurisé, les résidents ont pu se déplacer, franchir de petits obstacles, et retrouver le plaisir du mouvement.

L'atelier **parcours marche** a permis de travailler la **motricité globale**, **l'équilibre**, et la **confiance en soi**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 👉 Ateliers bien-être : prendre soin de soi

Les **ateliers bien-être** ont offert des moments de **relaxation** et de **valorisation personnelle** :

- **manucure,**
- **soins des mains,**
- **temps de détente.**

Ces instants doux renforcent l'estime de soi et apportent une pause apaisante dans le quotidien.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 🎨 Art-thérapie : la magie des couleurs

En partenariat avec l'**unité ouverte**, les résidents ont participé à un atelier d'**art-thérapie** autour du thème des **couleurs**. À travers la **peinture**, chacun a pu explorer ses **émotions**, jouer avec les **nuances**, et laisser émerger une **expression personnelle**. Ces ateliers renforcent la **créativité**, la **confiance**, et offrent un espace d'**apaisement** et de **liberté intérieure**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 🥕 Ateliers épluchage avec Carine : utilité et partage

Chaque **vendredi**, les résidents ont participé à l'**atelier épluchage** animé par **Carine**. Éplucher des **fruits** ou des **légumes** devient un acte de **motricité fine**, de **collaboration**, et de **valorisation**. Ces ateliers renforcent le sentiment d'**être utile** et favorisent les **échanges spontanés**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### Siel Bleu : gym douce chaque mercredi

Chaque **mercredi**, l'association **Siel Bleu** a proposé une séance de **gym douce** adaptée aux capacités de chacun.

Ces ateliers soutiennent la **souplesse**, la **coordination**, et le **bien-être corporel**, tout en créant un moment collectif très apprécié.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 🍰 Atelier pâtisserie avec Inès : gourmandise et motricité

L'atelier pâtisserie animé par **Inès**, psychomotricienne, a permis de travailler la **motricité fine**, la **coordination**, et la **stimulation sensorielle**. En décembre, les résidents ont préparé des **douceurs de Noël**, mêlant **odeurs sucrées**, **gestes précis**, et **souvenirs culinaires**. Un moment chaleureux où chacun retrouve le plaisir de **faire ensemble**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### 🐾 Médiation animale : douceur et présence

En décembre, la séance de médiation animale a une nouvelle fois apporté un souffle de tendresse dans l'unité.



Les résidents ont profité de la présence apaisante des animaux, favorisant la communication, la stimulation émotionnelle, et des moments de connexion authentique. Les sourires et les gestes doux témoignent de l'impact profond de ces rencontres.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

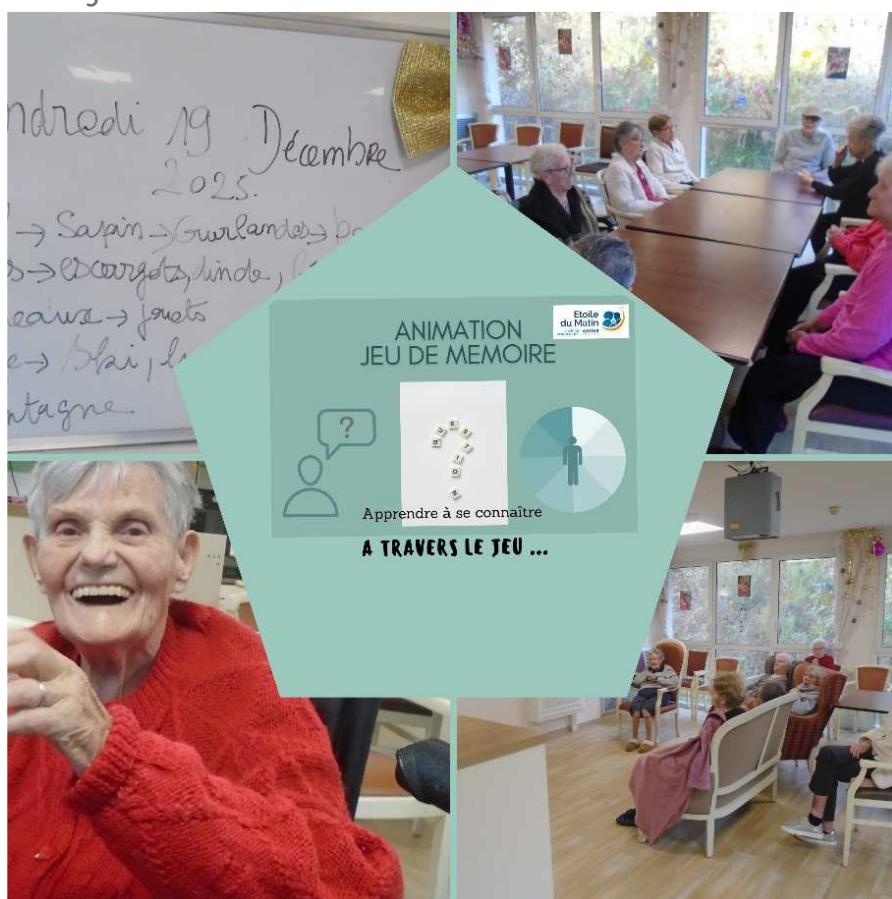
### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### ✿ Ateliers mémoire flash : rapidité et plaisir de jouer

Les **ateliers mémoire flash** ont proposé des activités courtes et dynamiques :

- mots à retrouver,**
- images à nommer,**
- petits jeux rapides,**
- défis de mémoire immédiate.**

Ces ateliers stimulent l'**attention**, la **réactivité**, et apportent une touche de **ludique** dans la journée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

#### Un réveillon tout en douceur à l'UP

Le soir du 24 décembre, l'UP s'est illuminée d'une douceur particulière. Les tables étaient prêtes, décorées avec **les menus pliés par nos résidents** et **les serviettes de Noël** qui apportaient une touche de fête.

Dans cette ambiance chaleureuse, nos deux **aides-soignantes**, en **habits de fête**, ont assuré le **service** avec une attention délicate... avant de **s'asseoir à table** pour partager le **réveillon** avec les résidents.

Un moment simple, vrai, où l'on sentait que la soirée comptait pour tout le monde.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le **menu du Réveillon** a accompagné la soirée comme un fil gourmand :

- **Apéritif & Canapés,**
- **Crème aux champignons,**
- **Tarte fine de Boudin blanc, Fromages,**
- **Tourbillon aux fruits rouges,**
- puis **Café & Mignardises.**

Entre rires, échanges et petites étincelles de joie, ce réveillon à l'UP a offert un instant précieux, un de ceux qui réchauffent longtemps après que la nuit soit passée.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

## ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

### Noël à l'Unité Protégée : un jour de douceur et d'attentions

En ce **jour de Noël**, l'**Unité Protégée** de la **Résidence Étoile du Matin** s'est éveillée dans une atmosphère de fête, de chaleur et de délicatesse. Les **deux soignantes** en charge de l'unité avaient préparé cette journée avec une attention toute particulière, veillant à ce que chaque résident vive un moment à la fois **paisible, gourmand et profondément personnalisé**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

Le **repas de Noël**, servi dans une ambiance douce et rassurante, a ouvert la journée avec élégance : **apéritif et canapés, bouchée feuilletée aux champignons, cuissot de sanglier sauce Grand-Veneur, écrasé de pommes de terre et panais, compotée de choux rouge, plateau de fromages, buchette chocolat, papillotes**, et bien sûr... **champagne pour tous.**

Les résidents ont savouré ce moment comme un véritable rituel, un instant suspendu où les saveurs réveillent les souvenirs et apaisent les coeurs.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION À L'UNITÉ PROTÉGÉE EN DECEMBRE

Puis est venu l'un des temps forts de la journée : la **distribution des cadeaux**. Les **deux soignantes**, ont remis à chacun un présent choisi avec un immense **soin**, en tenant compte des goûts, des habitudes et des petites passions de chaque résident.

Un immense merci aux **deux soignantes de l'UP**, dont la douceur, la patience et la présence ont fait de cette journée un moment profondément humain.

Merci également à toutes les équipes pour leur implication et leur bienveillance. À l'Unité Protégée, la **magie de Noël** se tisse dans ces gestes simples, sincères et profondément humains.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### COMMISSION RESTAURATION DU LUNDI 1ER DÉCEMBRE

La commission restauration s'est tenue le lundi 1er décembre en présence du chef cuisinier Christophe, de la directrice Mme Dumontier, du personnel et des résidents.



#### Un moment d'échanges autour des repas

Les résidents ont exprimé leur satisfaction quant à la qualité des plats et à la variété des menus proposés. Afin de continuer à répondre au mieux à leurs attentes, un questionnaire est actuellement en cours. Chaque résident est interrogé individuellement, notamment sur les repas du soir, pour recueillir des avis précis et constructifs.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Les menus de fête en préparation

Christophe a présenté les grandes lignes des menus festifs à venir, en tenant compte des souhaits exprimés par les résidents. Ces échanges permettent d'adapter les repas aux envies de chacun et de renforcer l'esprit convivial des célébrations.

### Une reconnaissance nationale

Mme Dumontier a profité de cette rencontre pour rappeler la belle réussite de Christophe, récemment distingué au niveau national lors du concours des Trophées des Chefs, où il a remporté la première place. Cette distinction est une fierté partagée par l'ensemble de la résidence.

### Une dynamique collective

La commission a illustré une fois de plus l'importance du dialogue entre résidents, personnel et direction. Ces temps d'échanges renforcent la qualité de vie au quotidien et valorisent les initiatives de chacun.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

MÉMOIRE, SAVEURS ET CÂLINS :  
une journée avec Astrid et ses animaux

Le **mardi 2 décembre**, la résidence a accueilli une séance de **médiation animale** organisée par l'**association Capucine et Mirabelle**. **Astrid** est venue accompagnée de ses nombreux compagnons : **lapins**, **cochons d'Inde**, **chat**, **inséparables**, et bien sûr **Paillette**, le **Spitz** chien de race, qui a immédiatement conquis les cœurs.



Les **résidents** ont participé activement en préparant des **légumes** et des **fruits** qu'ils ont **épluchés**, puis disposés en **brochettes** ou en petits morceaux pour nourrir les animaux. Ce fut aussi l'occasion de rappeler les **légumes de saison** et de partager des savoirs culinaires.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Pour stimuler la **mémoire** et l'**éveil sensoriel**, plusieurs **jeux** ont été proposés :

- La **reconnaissance des aliments les yeux bandés**
- Des petits défis ludiques autour des **saveurs** et des **textures**
- Des activités mêlant **plaisir, souvenirs** et la joie de voir les **animaux** évoluer parmi eux



Cette rencontre a permis de créer un moment de **convivialité**, d'**échanges** et de **bien-être**, où chacun a pu retrouver le goût de la découverte et la tendresse du contact animal.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER LECTURE :

#### Deuxième séance avec Annie et les résidents

Après une première rencontre poétique autour de *Mondo* de J.M.G. Le Clézio, les résidents ont eu le plaisir de poursuivre le voyage lors de la **deuxième séance de lecture**, toujours animée par Annie, fille de Mme G.

Cette nouvelle étape a permis de prolonger l'immersion dans l'univers sensible et lumineux de Le Clézio. Les échanges ont été riches, chacun partageant ses impressions et ses émotions face aux personnages et aux paysages évoqués.



AVEC MME GENESTAL ANNIE

qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...

Pour partager des plaisirs de lecture,  
favoriser les échanges entre nous ...



Etoile du Matin

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN JEUDI EN CHANSONS ET EN SOUVENIRS

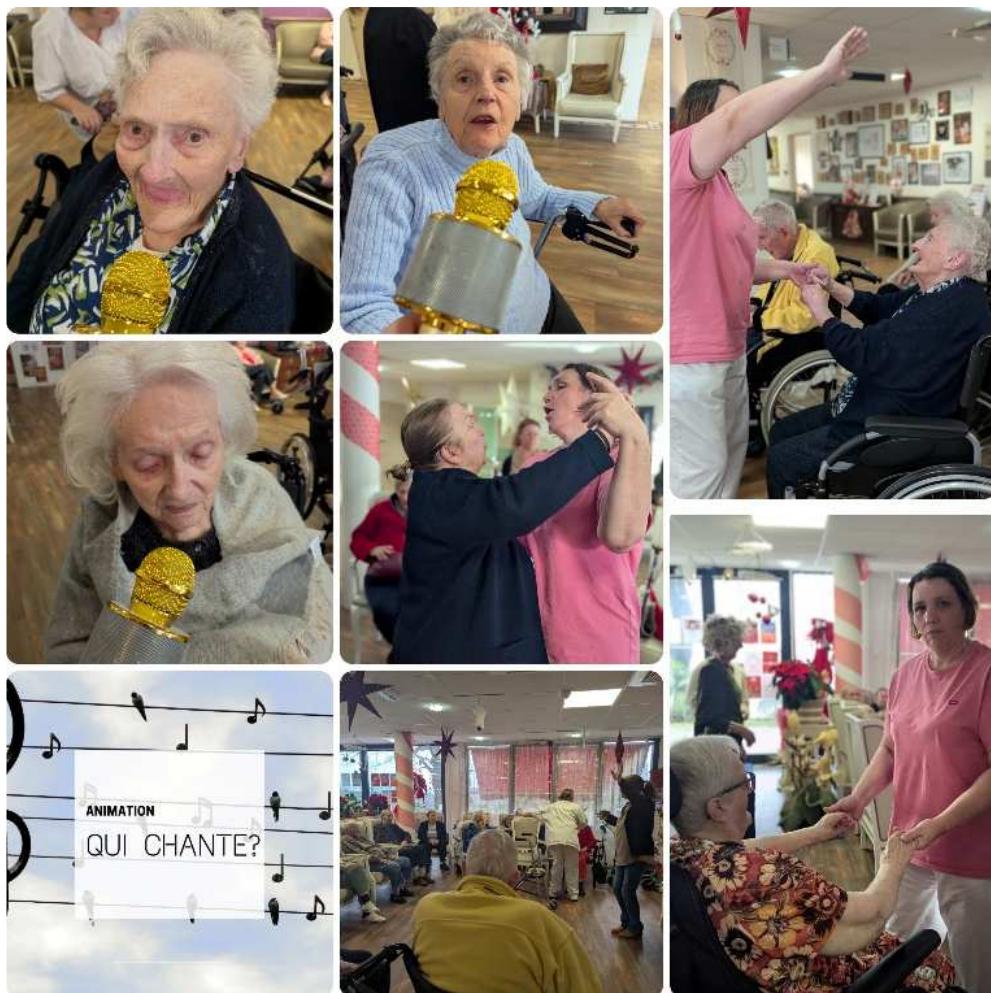
Jeudi **4 décembre**, la résidence a vibré au rythme d'une **animation musicale** pleine de vie. L'**animatrice** a entraîné les **résidents** dans un jeu passionnant: retrouver le **nom de l'interprète** et le **titre de la chanson**.

Les participants se sont même «**battus**» avec enthousiasme pour deviner, tout en **chantonnant** les airs bien connus des **années 30** jusqu'à **aujourd'hui**. Entre rires et souvenirs, chacun a laissé éclater sa voix.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La joie était contagieuse : nous avons aussi **dansé**, partageant un moment de complicité et de fête. En point d'orgue, l'animatrice a retracé la célèbre chanson « **Domino** » d'**Andrée Claveau**, rappelant à tous la beauté des classiques intemporels.



Pour immortaliser ce moment, une **photo souvenir** a été réalisée avec le fameux **Micro d'Or**, remis symboliquement aux résidents qui avaient répondu le plus rapidement ou complété les chansons avec brio.  
Un après-midi placé sous le signe de la **musique**, de la **mémoire** et de la **convivialité**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### POTAGE COLLECTIF : la réussite au rendez-vous

Le vendredi **5 décembre**, l'**atelier Potage** s'est tenu à l'**unité protégée**. Il nous manquait Mme **H**, mais l'équipe et les **résidents** ont su **redoubler d'effort** pour maintenir la **cadence**.

Grâce à cette énergie collective, la **mission** a été **réussie** : un potage préparé ensemble, dans une ambiance simple et efficace. Une nouvelle preuve que la régularité de ces ateliers renforce la **cohésion** et le **plaisir partagé**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### PEINDRE SES ÉMOTIONS : deuxième rendez-vous d'art-thérapie

Ce vendredi 5 décembre après-midi, nous avons vécu le deuxième rendez-vous de l'atelier d'art-thérapie, en collaboration avec l'Unité Protégée.

Guidés par **Caroline Lainé**, fondatrice de **Couleur Libre Art et Thérapie**, les **résidents** ont été invités à explorer le thème de la **peinture** et des **couleurs**.

Dans cet espace, chaque geste devient une **trace intérieure**, chaque nuance choisie une **émotion déposée**.

La **peinture** n'est pas seulement un outil esthétique : elle agit comme un **médium thérapeutique**, permettant de **canaliser les ressentis**, de **stimuler la créativité** et de **renforcer l'estime de soi**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Les **couleurs**, quant à elles, ouvrent des portes vers des **univers intimes** : le bleu apaise, le rouge dynamise, le vert relie à la nature... Mais au-delà des symboles, ce qui compte est la **liberté d'expression**. Chacun a pu choisir ses teintes, les mélanger, les déposer sur la feuille comme on dépose une pensée ou un souvenir.



Ce **deuxième atelier** a confirmé la richesse de cette **rencontre mensuelle** : un moment où les **résidents** trouvent un espace de **sécurité**, de **création** et de **partage**, où l'**art** devient un **allié thérapeutique** pour accompagner le cheminement personnel.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### RETOUR DES STAGIAIRES & ATELIER BONBONS

Ce lundi 8 décembre, nous avons eu le plaisir de retrouver **Alicia et Zoé**, élèves en terminale Bac Pro SAPAT de Criquetot-l'Esneval, et d'accueillir **Claire**, stagiaire en 2<sup>e</sup> année d'orthophonie.

👉 Aux côtés des résidents, ils ont animé un joyeux atelier de préparation des sachets de bonbons destinés aux enfants du personnel qui viendront mercredi.



👉 Merci aux résidents pour leur créativité et leur bonne humeur, qui ont donné à ces préparatifs une touche de fête et de complicité.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DÉCORATION DU SAPIN

Le même jour, les **résidents**, accompagnés de Zoé, ont décoré le grand sapin de Noël. 🌟 Rouge, or et blanc ont illuminé les branches, reflétant la joie et l'esprit de Noël partagé par tous. Un immense merci aux résidents pour leur enthousiasme et leur sens artistique, qui rendent chaque détail unique et chaleureux.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MISE EN LUMIÈRE DES EXTÉRIEURS

#### 🌟 Lundi 8 décembre

Pendant ce temps, l'animatrice , la directrice et leurs lutins ont illuminé l'extérieur du **RDC** et de l'**UP**, offrant à tous un décor magique pour les soirées d'hiver. Les lumières scintillantes accueillent désormais chaque visiteur dans une ambiance féerique.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER LECTURE – Deuxième séance

#### Avec Annie et les résidents

Après une première rencontre poétique autour de *Mondo* de J.M.G. Le Clézio, les résidents ont eu le plaisir de poursuivre le voyage lors de la **deuxième séance de lecture**, toujours animée par Annie, fille de Mme G. Cette nouvelle étape a permis de prolonger l'immersion dans l'univers sensible et lumineux de Le Clézio. Les échanges ont été riches, chacun partageant ses impressions et ses émotions face aux personnages et aux paysages évoqués.

#### Une dernière rencontre avant la pause

Cette séance marque la **dernière rencontre de l'année** autour de l'atelier lecture. Les résidents ont exprimé leur joie de ces moments partagés et leur impatience de retrouver Annie.

#### Rendez-vous en janvier

L'atelier reprendra dès le mois de **janvier**, avec Annie à nos côtés pour continuer à explorer les contes poétiques de *Mondo et autres histoires*. Une belle perspective pour commencer la nouvelle année sous le signe de la lecture et du partage.



GENESTAL ANNIE  
qui vous propose une lecture de nouvelle, poème, roman ...



Pour partager des plaisirs de lecture,  
favoriser les échanges entre nous ...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### STRASS, PRESSE ET DEVINETTES

Ce mardi 9 décembre, après le replay de la deuxième partie de **Miss France**, les **résidents**, accompagnés de **Claire**, stagiaire en orthophonie, et de notre animatrice, ont transformé la salle en véritable plateau télé.

👑 On a parlé de **Miss France 2026**, de **Miss Normandie**, et chacun y est allé de son commentaire digne d'un jury de concours :

- « Elle a le sourire d'une reine ! »
- « Vous avez un plus beau sourire ! »

📰 La revue de presse a ensuite élargi le défilé aux podiums de l'actualité française et mondiale : débats sérieux, éclats de voix, mais toujours avec une touche de bonne humeur.

Comme toujours, la séance s'est conclue par un trio gagnant : **une devinette**, **une charade** et **une blague**. Les rires ont fusé, prouvant que l'humour reste notre meilleure couronne.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER PLIAGE : quand Noël se plie en quatre

Ce mardi 9 décembre après-midi, les résidents se sont réunis pour un atelier spécial : la préparation du repas des familles de Noël. 🎅 Au programme : le **pliage de serviettes**, une activité réservée aux plus courageux.

Entre éclats de rire et concentration digne des grands chefs :

Des serviettes transformées en **sapins élégants**,

👏 Bravo aux **résidents** pour leur patience, qui feront du repas des familles un moment encore plus chaleureux et festif.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN NOËL CHOCOLATÉ : UN ATELIER SOCIO-ESTHÉTIQUE GOURMAND

Lors de la **deuxième séance** de l'atelier socio-esthétique mardi 9 **décembre**, notre résidence a eu le plaisir d'accueillir **Chloé**, socio-esthéticienne qui intervient **une fois par mois** pour offrir des instants de **bien-être** et de **détente**.

Cette fois-ci, l'atelier avait pour thème le **masque au chocolat**, une expérience à la fois **gourmande** et **revitalisante**. Pendant que certains résidents, les plus **courageux**, s'activaient à plier les **serviettes** pour le grand **repas des familles de Noël**, six autres ont choisi de se laisser **dorloter** par ce soin.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

La participation des résidents a été marquée par une belle **diversité** :

- Les résidents ont savouré un moment de **relaxation**, profitant du soin appliqué par Chloé, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.
- Les plus curieux ont posé des **questions** sur les bienfaits du cacao et sur les étapes du soin, témoignant d'un réel **intérêt** pour l'atelier.

La première étape de ce rituel est de **préparer sa peau**. Car le **cacao** n'est pas qu'une gourmandise : il regorge de **flavonoïdes**, de puissants **antioxydants** qui aident à protéger la peau contre les **radicaux libres**, responsables du **vieillissement prématué**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Associé au **miel** (hydratant), à la **crème fraîche** ou au **yaourt** (nourrissant), et au **marc de café** (exfoliant doux), ce masque devient un **cocktail complet** :

-  **Antioxydant** : protège la peau et lui redonne de l'**éclat**.
-  **Régénérant** : stimule le **renouvellement cellulaire**.
-  **Exfoliant doux** : grâce au marc de café, il **lisse** et **affine** le grain de peau.
-  **Anti-fatigue** : illumine instantanément le **teint** pour un effet **bonne mine**.

Au-delà du soin, cet atelier a permis de renforcer la **cohésion** entre les résidents : chacun a trouvé sa place, entre **contribution active** et **moment de détente**, créant une atmosphère de **partage** et de **convivialité**.



ATELIER SOCIO ESTHÉTIQUE  
AVEZ CHOI  
L'ESTHÉTIQUE  
Etoile du Matin

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Noël des enfants du personnel

#### Un bel après-midi de médiation animale à la résidence

Ce **mercredi 10 décembre après-midi**, la résidence a vibré d'une douce effervescence grâce à une séance de **médiation animale** réunissant une **intervenante**, une dizaine d'**enfants** et plusieurs **résidents**. Les **enfants**, vêtus de leurs plus beaux **habits de Noël**, ont apporté une touche de **magie** supplémentaire à ce moment **intergénérationnel**.

Autour de deux **lapins affectueux**, d'un **chien joyeux**, d'un **chat paisible** et de trois **cochons d'Inde** tout doux (dont la grande star "**Tartiflette**"), petits et grands ont partagé des instants de **complicité**.

Les **enfants** ont pu **nourrir** les **animaux**, les **caresser** et découvrir leurs **petits cris** avec **émerveillement**, tandis que les **personnes âgées** observaient ces gestes **tendres** avec un **sourire sincère**

Les **enfants** ont également participé à plusieurs **petits jeux** avec les **animaux**. Le **chiot**, encore en **apprentissage**, a été la **vedette** du moment : ravi d'**apprendre en jouant**, il a suivi les **enfants** dans de petits **exercices ludiques** en rattrapant des **cerceaux** !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Entre **rires**, **échanges** et **câlins à quatre pattes**, l'**ambiance** était empreinte de **bien-être** et de **sérénité**. Cette **rencontre** a permis de créer un véritable **pont entre générations**, un moment **simple** mais **précieux** où chacun a trouvé sa **place** et sa part de **bonheur**. Un **après-midi réussi**, riche en **émotions** et en **douceur**, qui laissera de beaux **souvenirs** à tous les **participants**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LA VISITE ENCHANTÉE DU PÈRE NOËL À LA RÉSIDENCE

À la suite de la belle séance de **médiation animale**, l'après-midi s'est poursuivi sous le signe de la **magie** avec l'arrivée très attendue du **Père Noël**, accompagné de ses deux **lutins**. Leur **apparition** a immédiatement **illuminé** les **visages**, aussi bien ceux des **enfants** que des **séniors**.

Chacun des **enfants** a pu recevoir son **cadeau** des mains du **Père Noël**. **Impatients** et **émerveillés**, ils ont aussitôt commencé à **découvrir** et à **essayer** leurs nouveaux **jouets**, remplissant la **salle** d'un joyeux



Les **lutins**, **espiègles** et **attentionnés**, ont aidé notre vieux **Papa Noël** dans sa **distribution** en apportant la **hotte** bien remplie de **jouets**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Mais la **générosité** du **Père Noël** ne s'arrêtait pas aux **cadeaux** : il a aussi offert de nombreux **câlins** à tous ceux qui le souhaitaient



**Enfants** comme **résidents** ont pu profiter de ce moment tout en **douceur**, certains retrouvant l'**émotion** des **Noëls d'antan**, d'autres savourant simplement l'**affection** et la **chaleur humaine**.

# LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

**UN GOÛTER CONVIVIAL POUR CLÔTURER L'APRÈS-MIDI FESTIF**

Pour terminer cette **après-midi** déjà riche en **émotions**, un grand **goûter** a réuni **enfants, parents, résidents et membres du personnel** dans une **ambiance chaleureuse et conviviale**. Après la **médiation animale** et la **visite du Père Noël**, ce moment **gourmand** a permis à tous de se retrouver autour d'une **table généreusement garnie**.

Des **plateaux** de **mini-viennoiseries** et de délicates **petites pâtisseries** faisaient le **bonheur** des petits comme des grands. Les **enfants**, les yeux encore **brillants** des **festivités**, se sont régalés de **bonbons** et de **chocolats**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais ce sont les célèbres **oursons en guimauve** qui ont remporté tous les suffrages : **moelleux, gourmands et irrésistibles**, ils ont fait l'unanimité parmi les **participants**.



Entre **conversations joyeuses, éclats de rire et partage de douceurs**, ce **goûter** a permis de prolonger la **magie** de la **journée**. Parents, **résidents et personnel** de la **résidence** ont apprécié ce moment **simple mais précieux**, où chacun a pu savourer à la fois les **gourmandises** et la **bonne humeur ambiante**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🎥 NOËL DES ENFANTS DU PERSONNEL

Mercredi 10 décembre 2025

Un après-midi placé sous le signe de la **magie de Noël** et du **partage intergénérationnel**.

- 🐰 **Médiation animale** : lapins, chien, chat et cochons d'Inde ont apporté tendresse et complicité aux enfants du personnel et aux résidents.
- 🎅 **Visite du Père Noël** : cadeaux, câlins et sourires ont illuminé les visages des petits et des grands.
- 🎉 **Goûter convivial** : viennoiseries, pâtisseries et les fameux oursons en guimauve ont réuni tous les participants dans une ambiance chaleureuse.

👉 Revivez ces instants de joie et de douceur dans la vidéo :

<https://www.facebook.com/share/v/1F8g1mGBVr/>



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DERNIÈRE LIGNE DROITE AVANT LE REPAS DES FAMILLES DE NOËL

Ce jeudi 11 décembre, la résidence s'est mise aux couleurs de Noël pour immortaliser un moment clé : la photo destinée à illustrer le menu du grand repas des familles.

 **Une photo festive** Les résidents ont revêtu un accessoire de Noël – bonnet rouge, serre tête – afin de donner à cette image collective une touche joyeuse et chaleureuse. Cette photo, symbole de convivialité, accompagnera le menu distribué lors du repas.



 **Derniers pliages de menus** En parallèle, chacun s'est appliqué à réaliser les derniers pliages des menus. Entre concentration et éclats de rire, ce geste marquait la dernière étape des préparatifs, donnant aux menus une allure festive et personnalisée.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

👉 **Un esprit de partage** Cette animation a permis de rassembler les résidents autour d'un objectif commun: préparer avec soin et enthousiasme le repas des familles. La photo et les menus reflètent l'esprit de solidarité et de fête qui anime la résidence.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LA PRÉPARATION ET L'ÉCLAT DES RÉSIDENTS

#### Des tables de fête et des visages illuminés

Vendredi 12 décembre, la Résidence Étoile du Matin s'est transformée en véritable atelier de magie de Noël. Pendant que l'équipe décoration, composée de bénévoles et de personnel mobilisé par l'animatrice, chamboulait le rez-de-chaussée pour installer les tables, les résidents ont pu profiter d'un moment de beauté. Les stagiaires Alicia et Zoé, de la MFR de Criquetot, ont proposé maquillages légers ou festifs, paillettes et éclats scintillants.



Chacune et chacun était mis en valeur, prêt à briller pour le grand repas des familles. Ce temps de préparation a permis à tous de se sentir importants et de participer activement à la magie de la journée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE REPAS DE NOËL DES FAMILLES Un banquet digne des traditions

Accueillis par la directrice, les résidents et leurs proches ont pris place autour de tables aux noms évocateurs : *Vive le vent*, *Oh oh oh*, *Étoile des neiges*, *Les neuf rennes*... La décoration rouge et blanche, ponctuée de bougies et d'éléments lumineux, créait une atmosphère chaleureuse. Les détails étaient soignés : menus en forme de sapin, portraits photo avec accessoires de Noël, serviettes pliées par les résidents, sucres d'orge portant la carte Sedna avec QR code, poinsettias rouges et sapins floqués.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'équipe cuisine a régalaé les convives avec des plats maison :

- Petits fours et champagne
- Terrine de joue et queue de bœuf aux légumes au cidre
- Filet de canette sauce à l'orange, écrasée de pommes de terre à l'huile de truffe et légumes rôtis, accompagné d'un vin du Domaine d'Horgelus
- Camembert mariné au pommeau
- Et enfin, la fameuse tartelette amandine aux poires pochées, crème fouettée à l'orgeat, dessert primé au Trophée des Chefs. Le tout servi avec le sourire par l'équipe hôtelière, jusqu'au café et ses mignardises.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### JEUX, RIRES ET CARICATURES

#### Une ambiance survoltée

Entre les plats, l'animatrice a proposé un blind test musical autour des chants de Noël. Chaque table, munie de son grelot, devait retrouver le titre et l'interprète, puis chanter le refrain pour valider la réponse.



Les familles se sont prêtées au jeu avec enthousiasme, et l'ambiance était garantie. Les gagnants ont remporté le **Micro d'or**, symbole de futures parties de karaoké en famille.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

En parallèle, Jack le caricaturiste a immortalisé les sourires des résidents et de leurs proches, offrant des souvenirs uniques et personnalisés.



La présence du maire d'Etretat, venu échanger avec les résidents de sa commune, a ajouté une touche officielle et conviviale à cette journée. Résultat : une fête de Noël réussie, où se mêlaient rires, complicité et chaleur humaine.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

🔔 Merci à toutes et tous pour votre investissement !

Chers familles, amis et partenaires, Grâce à vous, chaque animation et chaque moment partagé prend une dimension unique ❤️. Votre énergie, vos sourires et votre soutien sont précieux pour la vie de la résidence.

👉 Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à laisser un avis sur notre page **Google**. C'est une belle façon de remercier toutes les équipes et les résidents pour leur engagement et leur créativité, et cela nous aide à faire rayonner nos projets festifs et solidaires 🎄 ✨.

Un grand merci d'avance pour vos retours qui comptent énormément pour nous 🙏.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### 🎥 Retour en images sur le repas des familles de Noël 🎄

Un grand moment de partage et de convivialité a illuminé la résidence lors du **repas des familles de Noël**. Entre rires, émotions et gourmandises, résidents, familles et équipes ont célébré ensemble la magie des fêtes ✨.

👉 Découvrez la vidéo de cette journée inoubliable : elle reflète toute la chaleur, la solidarité et la joie qui nous unissent ❤️.

<https://www.facebook.com/share/v/1Jsj3MsXGN/>



Merci à toutes et tous pour votre investissement et votre présence, qui rendent ces instants si précieux 🙏.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### AFTER WORK DE NOËL : quand l'Étoile du Matin brille au Bowling de Bretteville-du-Grand-Caux

Quitter les murs de la résidence pour se retrouver autrement, c'était le pari de cette soirée after work de Noël. Et quel pari réussi ! Le personnel de l'Étoile du Matin s'est donné rendez-vous au Bowling de Bretteville-du-Grand-Caux pour un moment placé sous le signe de la convivialité et du rire.

#### 🍸 Un cocktail pour lancer la fête

La soirée a débuté par un cocktail dînatoire gourmand, où chacun a pu savourer bouchées salées et sucrées dans une ambiance détendue. Les échanges se sont faits plus légers, les sourires plus spontanés : un vrai temps de partage hors du quotidien.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Strike de bonne humeur

Puis, place au bowling ! Les équipes se sont formées dans la bonne humeur, et les premières boules ont roulé sous les encouragements et les éclats de rire. Peu importait le score : ce qui comptait, c'était l'esprit d'équipe, les petites rivalités amicales et les applaudissements pour chaque strike ou... pour les plus beaux "gouttières" aussi !



### Une soirée hors les murs

Ce rendez-vous en dehors de la résidence a permis de renforcer les liens entre collègues, de découvrir les talents cachés de chacun et surtout de partager un moment festif avant les fêtes de fin d'année. Entre détente, complicité et éclats de rire, cette soirée restera dans les mémoires comme un joli cadeau collectif.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ⭐ After Work de Noël – Étoile du Matin ⭐

🎳 Parce qu'on est joueurs... et qu'on aime partager nos fous rires ! Revivez en images notre soirée au Bowling de Bretteville-du-Grand-Caux : cocktail dînatoire, strikes, gouttières et surtout une ambiance festive hors de nos murs.

🏆 Bravo encore à **Aurélie** et **Carine**, grandes gagnantes de la soirée ! Et merci à toute l'équipe pour ce moment de complicité et de bonne humeur.

👉 La vidéo est là pour garder le souvenir... et pour donner envie de recommencer ! 🎉

<https://www.facebook.com/share/v/17ciauNDsf/>



**SORTIE DE NOËL DU PERSONNEL**

*Une année à célébrer, à partager et à faire briller*

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE VUES PAR L'ART : animation quiz réussie

Lundi 15 décembre, les résidents ont participé à une animation quiz consacrée aux fêtes de fin d'année dans l'art. Guidés par l'animatrice, ils ont voyagé à travers différents univers culturels :

- En littérature, ils ont redécouvert des récits et poèmes évoquant la magie de Noël et du Nouvel An.
- En musique, les grands classiques festifs ont résonné, rappelant des souvenirs et des émotions partagées.
- En peinture, les œuvres représentant les célébrations et les traditions ont suscité échanges et émerveillement.

Les résidents ont particulièrement apprécié cette activité, qui a mêlé culture, convivialité et souvenirs. L'animation a permis de stimuler la mémoire, de favoriser les échanges et de renforcer le sentiment de communauté.

Un moment chaleureux, ponctué de rires et de découvertes, qui illustre combien l'art peut être un pont entre les générations et un vecteur de joie en cette période festive.

Quel écrivain anglais a écrit un fameux Conte de Noël représentant un avare qui déteste Noël ?

12



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### "LES ENFANTS D'ÉTRETAT ENCHANTENT LES RÉSIDENTS"

Ce **mardi de décembre**, la résidence a eu la joie d'accueillir les **enfants de l'école d'Étretat**. Avec leurs **jolis timbres de voix**, ils ont interprété des **chants de Noël** en **français** et en **anglais**. Parmi les morceaux, les résidents ont reconnu avec émotion **Petit Papa Noël**, **Vive le vent**, et bien d'autres airs festifs.



Les applaudissements chaleureux des **résidents** ont accompagné chaque chanson, créant une atmosphère de **partage** et de **magie de Noël**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### "CHANSONS, DEVINETTES ET CHOCOLAT CHAUD : la magie du goûter"

Après les **chants de Noël**, place à la **gourmandise** ! L'équipe cuisine avait préparé un délicieux **goûter** pour les **enfants de l'école d'Étretat** : des **brownies**, des **chouquettes**, des **viennoiseries**, des **macarons** et bien sûr du **chocolat chaud** pour réchauffer les cœurs.

Afin d'éviter le **chahut** autour des buffets, l'**animatrice** avait eu une idée ingénieuse : chaque **table** portait un **nom** inspiré de **chansons** ou de **devinettes de Noël**.



Ainsi, avant de venir chercher leurs **gâteaux** et **boissons**, les enfants devaient **chanter, réciter les noms des rennes du Père Noël**, ou encore **parler en anglais**. Ce petit rituel a transformé le goûter en un moment de **jeu, de partage** et de **convivialité**, où chacun participait avec enthousiasme.

Avant de repartir, chaque enfant a reçu des **petits chocolats de Noël**, offerts par la **résidence**, en souvenir de cet après-midi chaleureux.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

"Chansons, devinettes et chocolat chaud : la magie du goûter"



### Un mardi de décembre rempli de magie :

Chants de Noël, rires, jeux et un goûter gourmand ont réuni les enfants de l'école d'Étretat et les résidents dans un moment chaleureux et inoubliable.

👉 La vidéo est juste ici :

<https://www.facebook.com/share/v/1G9A7kj7Wv/>



The video player interface features a green background decorated with a string of colorful Christmas lights. At the top center is the Etoile du Matin logo. Below it, the text "Noël 2025" is displayed. The main title "CHORALE DES ENFANTS DE NOËL" is prominently shown in large white letters. At the bottom, the text "Avec l'école primaire d'Etretat" is visible. The video progress bar shows "0:01 / 0:43". Control icons for play, volume, and settings are at the bottom right.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN TOUR DE LONDRES EN PÉDALANT : animation Motomed

Jeudi **18 décembre**, en ce début de matinée, nos résidents ont pris place autour du **Motomed**. Cette fois-ci, le voyage virtuel nous a conduits jusqu'à **Londres**, capitale vibrante et pleine de surprises.

En pédalant doucement, chacun a pu découvrir les **monuments emblématiques** : le **Tower Bridge**, le **Big Ben**, ou encore le charme des **rues animées**. L'activité a permis de mêler **exercice physique, stimulation cognitive et évasion culturelle**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MÉTÉO DES HUMEURS ET EXERCICES DE RESPIRATION : la sophrologie en action

Jeudi 18 décembre, le **salon du 1er étage** a accueilli la **deuxième séance de sophrologie** animée par **Stéphanie**, notre **sophrologue**. Une **dizaine de résidents** se sont retrouvés dans une atmosphère apaisante, bercée par le **bruit du vent en fond sonore**.

La rencontre a débuté par une **petite "météo des humeurs"**, un tour de table convivial permettant à chacun d'exprimer son état d'esprit du moment. Puis, place aux **exercices de respiration et de détente** : pendant **une heure**, la séance s'est transformée en un véritable **moment pour soi**.

À la fin, les **résidents** étaient visiblement **détendus et heureux**, le visage illuminé par un sourire serein. Cette **parenthèse de bien-être** a permis à chacun de se reconnecter à soi-même et de partager un instant de **calme collectif**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER POTAGE : énergie et continuité

Le vendredi **19 décembre**, l'atelier Potage a repris en **fanfare**, réunissant à la fois l'**unité ouverte** et l'**unité protégée**. Nos participantes **habituelles** étaient présentes, prêtes à se remettre au travail.

Mme H, qui avait **oublié ses outils**, n'a pas pour autant ralenti le groupe.

**Travailleuse dans l'âme**, elle a poursuivi l'atelier sans se plaindre et avec son efficacité habituelle.

Une séance dynamique, rythmée et collective, qui confirme l'intérêt de maintenir ces temps de préparation partagée.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LE LOTO DE NOËL

En ce **vendredi 19 décembre**, l'après-midi a débuté sous le signe de la **convivialité** et de la **bonne humeur** grâce à notre traditionnel **Loto de Noël**. Une animation toujours **très attendue** et **chaleureusement appréciée** par les **résidents**, qui ne manquent jamais ce rendez-vous festif.



Guidés par leur **animatrice**, les participants ont partagé un moment de **jeu**, de **suspense** et de **complicité**, ponctué de rires et d'encouragements. Les cartons se remplissaient, les numéros s'annonçaient, et chacun espérait décrocher l'un des **jolis lots** préparés pour l'occasion.

Cette animation a permis de **clore la semaine en beauté**, dans une ambiance douce et joyeuse, fidèle à l'esprit de Noël qui s'installe peu à peu dans la résidence.

Un bel instant de **partage**, de **plaisir simple** et de **cohésion**, qui rappelle combien ces moments collectifs sont précieux pour tous.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ★ RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE DE NOËL : un après-midi tout en éclat

Ce lundi 22 décembre, dès le début d'après-midi, l'ambiance était déjà électrique à la résidence. Les résidents et résidentes, impeccables motivés, attendaient avec impatience leur rendez-vous bien-être spécial Noël. Chacun voulait être au meilleur de sa forme pour entrer dans les fêtes avec éclat.

L'animatrice avait préparé un atelier tout en douceur et en paillettes, pensé pour offrir un moment de détente, de mise en beauté et de bonne humeur. Très vite, la salle s'est transformée en véritable coulisse de fête. Les participantes et participants se sont prêtés au jeu avec enthousiasme. Entre deux coups de pinceau, on échangeait des souvenirs de Noël passés, des projets pour les jours à venir, et surtout beaucoup de rires. Chacun repartait avec une petite étincelle supplémentaire dans le regard, fier de se sentir prêt pour les festivités.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CADEAUX, SOURIRES ET CONVIVIALITÉ : Petits-Déjeuners de Noël

Ce **mardi 23 et vendredi 26 décembre**, la résidence **Étoile du Matin** a vécu un moment tout particulier les petits-déjeuners **de Noël** dédié à l'ensemble du personnel. Une parenthèse chaleureuse, pensée pour célébrer celles et ceux qui, chaque jour, font vivre la résidence avec engagement et bienveillance.



Dès l'aube, une douce effervescence régnait dans la salle : l'équipe cuisine et l'animatrice avaient préparé un **petit-déjeuner généreux**, conçu pour **remplir les ventres** et réchauffer les coeurs. Viennoiseries, boissons chaudes, douceurs de saison... une table festive qui invitait au partage.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Mais la surprise la plus attendue venait de la directrice, qui avait préparé depuis plusieurs semaines un **cadeau personnalisé** pour chaque membre du personnel. Remis **de sa main**, ces présents uniques ont touché chacun par leur attention et leur symbolique. Une manière simple et sincère de dire **merci**.



Entre rires, échanges et complicité, une **petite touche de Noël** a illuminé ce matin de travail, créant une **ambiance chaleureuse** et un sentiment d'unité qui accompagnera l'équipe bien au-delà des fêtes. Un moment suspendu, à l'image de l'Étoile du Matin : humain, attentif et profondément collectif.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES VOIX DE NOËL RÉSONNENT À LA RÉSIDENCE

En ce **mardi 23 décembre**, la résidence a vibré au rythme d'un **après-midi musical** placé sous le signe de la **magie de Noël**. Réunis autour de leur **animatrice**, les résidents ont entonné avec enthousiasme les **chansons les plus connues** de cette période tant attendue.

De « **Vive le vent** » à « **Mon beau sapin** », en passant par « **Douce nuit** » et même « **Étoile des neiges** », chaque mélodie a été chantée **avec le cœur**, faisant résonner dans toute la résidence une atmosphère chaleureuse et festive.



Toujours attentive à donner du sens aux moments partagés, l'**animatrice** a pris le temps de **replacer chaque chanson dans son contexte**, évoquant souvenirs, traditions et anecdotes.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Elle a également proposé aux résidents d'**écouter plusieurs versions** de ces classiques intemporels. Les éclats de rire n'ont pas tardé à fuser lorsque les **versions indiennes**, particulièrement surprenantes et joyeuses, ont été diffusées.



Un moment simple, authentique, où la **musique**, la **mémoire** et la **bonne humeur** se sont entremêlées pour offrir à chacun un avant-goût chaleureux des fêtes de fin d'année.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### QUAND LA NUIT TOMBE, L'ÉTOILE S'ILLUMINE

Le soir du 24 décembre, lorsque la nuit a doucement enveloppé Étretat, la résidence **Etoile du Matin** s'est transformée en un cocon lumineux où chacun a trouvé sa place, son sourire, son éclat. Les tables scintillaient sous les guirlandes, et **les menus**, pliés avec soin par nos **résidents**, attendaient comme de petites lanternes de papier, prêtes à guider la soirée.



**Les serviettes de Noël**, délicatement posées, ajoutaient une touche de chaleur, tandis que **l'équipe hôtelière**, vêtue de ses **habits de fête**, apportait cette élégance joyeuse qui fait toute la différence. On sentait dans l'air une douce impatience, un frémissement de bonheur partagé.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Puis vient le moment tant attendu : le **dîner du Réveillon**, un voyage gourmand sous les étoiles.

- **Apéritif & ses Canapés**, pour ouvrir la nuit
- **Crème aux champignons de Paris**, veloutée comme un murmure
- **Tarte fine de Boudin blanc et pommes rôties**, enlacée de sa **sauce aux girolles**
- **Plateau de Fromages**, fidèle compagnon des soirées françaises
- **Tourbillon aux fruits rouges & sa crème anglaise**, un dessert qui danse comme une flamme
- **Café & ses Mignardises**, pour prolonger la douceur

Chacun savourait ce **moment suspendu**, ce **réveillon partagé**, où la nuit semblait plus douce que d'habitude.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN NOËL ÉTOILÉ À ÉTRETAT

Le **jeudi 25 décembre**, à la **Résidence Étoile du Matin**, le **jour de Noël** s'est levé dans un éclat de **partage** et de **gourmandise**. Les **résidents**, les yeux pétillants, avaient plié les **menus** comme on plie des secrets précieux, prêts à être dévoilés au fil des plats.



L'**équipe hôtelière**, vêtue de ses **habits de fête**, accueillait chacun avec un sourire aussi chaleureux que les mets servis. Le **repas de Noël** s'annonçait comme un poème culinaire : **apéritif et canapés**, **bouchée feuilletée aux champignons**, puis le majestueux **cuissot de sanglier**, escorté de sa **sauce Grand-Veneur**, d'un **écrasé de pommes de terre et panais**, et d'une **compotée de choux rouge** aux reflets rubis.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Le **plateau de fromages** ouvrait la voie à la **buchette chocolat**, nappée de **sauce chocolat**, suivie de **papillotes aux chocolats** qui crépitaient comme des étoiles filantes dans les mains des gourmands. Le tout accompagné d'un **café** et de ses **mignardises**, pour clore ce festin avec élégance.



Et bien sûr, **champagne pour tous** ! Les bulles dansaient dans les verres comme les souvenirs dans les coeurs.

L'attente des **cadeaux** ajoutait à l'effervescence : une **impatience joyeuse**, des regards complices, des murmures d'**enfance retrouvée**. Ce **jour de Noël**, à l'Étoile du Matin, fut un moment suspendu, tissé de **tendresse**, de **rire** et de **convivialité**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LA MAGIE DES CADEAUX : Des cadeaux choisis avec soin, des émotions partagées

Après le **repas de Noël**, un doux frémissement a parcouru la **Résidence Etoile du Matin** : c'était l'heure tant attendue de la **distribution des cadeaux**. Le **personnel soignant** et l'**équipe hôtelière**, toujours présents avec bienveillance, se sont avancés les bras chargés de présents soigneusement préparés.



Les **cadeaux**, choisis avec un immense **soin** par l'**animatrice** et la **direction**, avaient été pensés un à un, sous les précieux **conseils des équipes** qui connaissent chaque résident comme on connaît un ami de longue date. Comme chaque année, la résidence met un point d'honneur à ce que chacun soit **choyé**, et que le cadeau soit le plus **personnalisé** possible.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



Il y avait un **plaid à l'effigie d'une idole**, un **livre sur les plantes**, un **almanach de mots croisés**, une **étoile de la couleur préférée**, du **chocolat choisi avec amour**, un **panier garni de gourmandises** sélectionnées pour la personne, une **ceinture** et un **chapeau**, un **pull cosy**, du **maquillage**, et bien d'autres attentions délicates.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Chaque présent racontait une histoire : celle de notre **intérêt sincère** pour chacun, celle du **sentiment d'être connu**, reconnu, apprécié pour ce que l'on est. Et cela s'est vu dans les **grands sourires**, dans les **larmes de joie**, dans ces regards émus de recevoir un cadeau qui **leur ressemble**.



Les **équipes**, ce jour-là, ont été d'une **douceur infinie**, veillant à chaque détail, à chaque émotion, à chaque instant partagé.

**Merci à tous** pour cette présence lumineuse.

C'est aussi cela, la **magie de Noël** : offrir, recevoir, et sentir que l'on compte.

## LES ANNIVERSAIRES

L'anniversaire fait partie de notre **sphère privée**, intime et engage chacun de nous à **réfléchir sur le bienfondé** et la manière d'aborder cette problématique. Doit-on fêter les anniversaires des résidents ?

Comment fêter les anniversaires des résidents ?



L'anniversaire est à la fois un **repère temporel**, un rite social, la représentation de notre propre vieillissement. L'anniversaire est un **moment unique**, intime, personnel. C'est un moment festif où le résident est au centre des discussions.

C'est à la personne **qui va fêter - ou non** - son anniversaire de s'exprimer, à sa famille de donner des indications sur **les traditions familiales**. Cette **marque de respect** sous-tend toute les suggestions et propositions d'actions pratiques que nous pouvons proposer.

L'anniversaire c'est aussi le **moment où l'on peut partager** avec la personne des moments agréables, de plaisir.

C'est par ailleurs **le bon sens** qui guidera nos propositions, suggestions, et ce à partir d'une connaissance la plus fine possible des attentes et besoins de la personne fêtée.

Nous avons choisis de **le fêter le jour même**, avec dès le début de journée **un petit déjeuner** et une **petite carte personnalisée**.

Puis de manière plus formelle, avec un **gâteau servi au moment du déjeuner** afin de partager ce moment avec l'ensemble des résidents, du personnel et des proches présents.